

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дрожжановский детский сад»  
 А.И.Кузнецова *01* 2022 год

Ежедневное меню основного питания  
 Дата: на *18.01* 2022 года  
 Возрастная категория: *3-7 лет*

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: *9 часов* **12**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная молочная	200	143,00
	Чай с сахаром	180/10	40
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111
<b>2 завтрак</b>	Фрукты свежие банан	100	96,00
<b>Итого за завтрак</b>		525	390,00
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с яблоками	60	58,02
	Суп картофельный с полбяная крупой с мясными фрикадельками	180/10	94,80
	Фрикадельки из птицы в сметано-томатном соусе	50/25	121,03
	Макаронные изделия отварные с маслом	130/3	154,22
	Сок (индивиду)	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	40	79,2
<b>Итого за обед</b>		718	639,61
	Кисломолочный напиток ряженка	180	92
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/30	396,00
<b>Итого за полдник</b>		330	488,00
<b>Итого за весь день</b>		1573	1517,060